



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	100	12,02	33	0,45	3,3	1,8
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой петушок	50/150	35,04	359	11,4	11,2	22,4
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	18
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	613	16,13	16,84	68,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	135/04	Суп овощной со смет.	250/10	8,85	89	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар.	130	60,9	289	16,7	21,7	45,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	507	20,98	25,74	87,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная с/м	200/10	16,36	234	4,3	6,2	19,7

	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
Обед	1 блюдо	135/04	Суп овощной со смет.	250/10	8,85	89	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар.	150	75,95	307	17,8	22,5	47,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					112,77	972	30,49	35,02	148,06